





EKRANLAR, COCUKLAR, YETISKINLER VE BIZ.

3 yas oncesi	3 - 6 yas arasi	6 - 9 yas arasi	9 - 12 yas arasi	12 yas sonrası
<p>Ekran yok</p> <p>sabah</p> <p>yemek aralarında</p> <p>uyumadan evvel</p> <p>odasında</p>	<p>6 yaşından önce oyun videoları yasak *</p> <p>Çocuğun yaşına uymayan programlar yasak</p> <p>Odanın içinde ve uyumadan önce ekran yasak</p>	<p>9 yaşından önce internet yok *</p> <p>Arzuya göre oyun videoları yok</p> <p>Çocuğun yaşına uymayan programlar yasak</p> <p>Odanın içinde ve uyumadan önce ekran yasak</p>	<p>12 yaşından önce sosyal ağlar yasak*</p> <p>Süresiz internete ulaşım yasak</p> <p>Çocuğun yaşına uymayan programlar yasak</p> <p>Odanın içinde ve uyumadan önce ekran yasak</p>	<p>Geceleri süresiz bağlantı yasak</p> <p> pornografik indirimler, siber taciz, intihal...</p> <p>Odanın içinde ve uyumadan önce ekran yasak</p>

TERCİH EDİLECEKLER

<p>Berberer oynayın</p> <p>Gelişim oyunları ve geleneksel</p> <p>Nenni, albüm ve kitap</p> <p>Gezmek, çocuk ebeveyn oyun yerleri</p> <p> Ebeveyn olarak kendi ekran kullandığımızda dikkatli olmak</p>	<p>Kurallarla ekran saati ve seçilen programlar belirlenmeli.</p> <p>Açık hava oyunları, birlikte oynanan oyunlar, inşaat oyunları, müzik, okumak, el becerisi aktiviteleri, aşçılık, gezi... ailece.</p>	<p>Görüntü ve gizlilik haklarından bahsedin ve anlatın.</p> <p>Sportif aktiviteler, spor kulüplerine yazdırın</p> <p>Okul, belediye veya aile ve sosyal kurumların önerdiği artistik ve kültürel aktiviteler.</p>	<p>Diyalogu tercih edip ve beraber ortak aktivitelere devam.</p> <p>Ebeveyn kontrolünü ekranlara yerleştirmek.</p> <p>İnternet te dikkatli olunması gereken noktalar :</p> <p>- koyduğumuz herşey herkes tarafından görünüp Ömür boyu kalabilir</p> <p>- bulduğumuz herşey gerçek olmayabilir</p>	<p>Otonomiye doğru eşlik etmek ve güvenmek.</p> <p>Cep telefonu ve sosyal ağlar kullanımında eşlik etmek ve eğitmek.</p> <p>Berberer ailece oynanan oyun videoları tercih etmek ve sosyal hayatı tercih etmek.</p>
---	---	---	---	--

**Ekranlara limitler koyalım, programları secelim,
Çocukları duyduklarını ve gördükleri hakkında konuşmaya davet edelim .
Ve biz ebeveynler, kendimiz ekranı kullandığımızda örnek olalım !**

* Bir yetişkin tarafından takip edilmeden