

ЭКРАНЫ, ДЕТИ, ПОДРОСТКИ И МЫ

До 3 лет	С 3 до 6 лет	С 6 до 9 лет	С 9 до 12 лет	После 12 лет
<p>Нет экрана</p> <p>Утром вовремяобеда до сна в комнате</p>	<p>Нет видеоигр до 6 лет*</p> <p>Нетпрограмнеуместныхвозрастур ебёнка</p> <p>нет экрана в комнате и до сна</p>	<p>Нет интернета до 9 лет*</p> <p>Нетвидеоигрсвободногодостоупа</p> <p>нетпрограмнеуместныхвозрастур ебёнка</p> <p>нет экрана в комнате и до сна</p>	<p>Нет социальных сетей до 12 лет*</p> <p>Нетсвободногодостоупа в интернет</p> <p>нетпрограммнеуместныхвозрастур ебёнка</p> <p>нет экрана в комнате и до сна</p>	<p>Нет неограниченно о ночного подключения</p> <p>Скачивание, порнография, кибер преследование</p> <p>нет экрана в комнате и до сна</p>
ПРИВЕЛЕГИИ				
<p>Игры вместе Бодрствование и традиционные игры</p> <p>Деткиерифмы, альбомы и книги</p> <p>Игры вместе родители- дети</p> <p>Родители должны контролировать использование экрана</p>	<p>Установленные правила для времени экрана и выбранных программ</p> <p>Игры на свежем воздухе, совместные игры, музыка, чтение, конструирование, приготовление блюд, семейные игры</p>	<p>Объяснение про авана изображение и близость</p> <p>Спортивные занятия, запись в спортивные клубы</p> <p>Занятия культурой, артизмом, предложенных в школе или социальных центрах</p>	<p>Предпочтение диалога и продолжать разделять общие интересы</p> <p>Настроить родительский контроль на экраны</p> <p>Точки бдительности в интернете :</p> <p>- Всё что вы видите в него, может стать частью жизни</p> <p>- Всё что мы находим, не всё есть правда</p>	<p>Сопровождать в автономии и доверие</p> <p>Сопровождать и учить использовать телефон и социальные сети</p> <p>Разделять видео игры в семье и предпочтении социальной жизни</p>
<p>Ограничение экранов, выборы программ, приглашение детей на разговор, о том что они видели и делали</p> <p>И мы взрослые будем примером в собственном использовании экранов</p>				